

Packliste für Eure Outdooraktivitäten



Das Wetter schlägt sowohl im Sommer wie auch im Winter gerne Kapriolen. Drum seid für alle Eventualitäten gerüstet, denn die Outdooraktivitäten finden bei (fast) jedem Wetter statt!

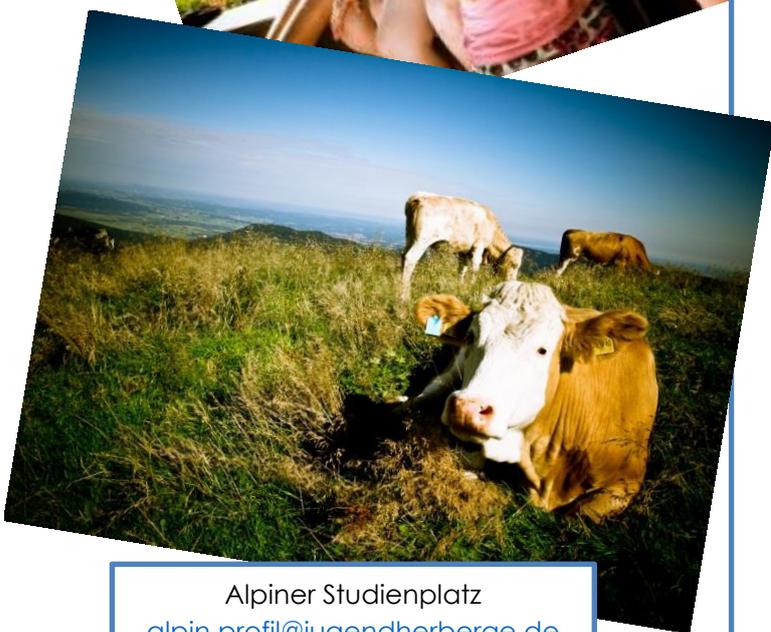
Sommer:

- leichter wasserfester Anorak bzw. eine wittertaugliche Regenjacke
- feste Schuhe, am besten Berg- oder Wanderschuhe
- dazu passende Socken
- bequeme kurze Hosen und T-Shirts
- Kopfbedeckung/Kappi und Sonnencreme
- lange Hosen, Jacke oder Langarmshirt
- ein kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche und evtl. einer Brotzeitbox; Sitzkissen.

Winter:

Kleidet euch nach dem „Zwiebelprinzip“ ein, so seid ihr warm eingepackt, könnt aber auch auf steigende Temperaturen reagieren oder auch, wenn ihr durch sportliche Aktionen ins Schwitzen kommt:

- festes, knöchelhohes Schuhwerk
- warmer, wasserabweisender Anorak
- Fleecepulli oder ein entsprechend anderer warmer Pulli
- Skiunterwäsche o.ä.
- warme Hosen, am besten auch Schneehosen
- feste Winter- oder Bergstiefel
- warme (Ski-)Socken
- Mütze und Handschuhe
- ein kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche und evtl. einer Brotzeitbox; Sitzkissen.



Alpiner Studienplatz
alpin.profil@jugendherberge.de
Tel: 08821-96 705 16

